سريرة
SAREERA

جدول المكافآت

نختار مع الطفل ٣ سلوكيات واضحة، ويحط نجمة كل يوم ينجح فيها.

السلوك	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

لما أجمع ____ نجمة، مكافأتي:

تاريخ البداية

للوالدين

- اكتبوا السلوك بشكل واضح يقدر الطفل يسويه، مثل «أرتب سريري» بدل «أكون مرتب».
- امدحوه أول ما يسوي السلوك، وحطوا النجمة قدامه.
- لا تشيلون نجمة كسبها حتى لو أخطأ بعدين.
- خلوا المكافأة قريبة وبسيطة، وغيّروها إذا ملّ منها.

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.