سريرة SAREERA

سجل السلوك للوالدين

سجّلوا السلوك أول ما يصير. مع الوقت يبان لنا وش يسبقه ووش يخليه يتكرر.

التاريخ والوقت	وين كان ومع مين	وش صار قبل السلوك	وش سوى الطفل بالضبط	كم استمر	وش صار بعده (وش سويتوا)

للوالدين

- اكتبوا اللي شفتوه، مو تفسيركم له. «رمى الشنطة وصرخ» بدل «سوى حركات».
- لا تنسون المرات اللي تصرف فيها بشكل حلو، سجلوها بعد.

© ٢٠٢٦ سريرة. جميع الحقوق محفوظة. يُسمح للأخصائي بطباعته واستخدامه مع عملائه، ويُمنع إعادة نشره أو بيعه.