تنسيق: سريرة

GAD-7

مقياس اضطراب القلق العام

الاسم أو الرمز: .....

التاريخ: .....

خلال الأسبوعين الماضيين، كم مرّة أقلقتك المشاكل التالية؟ (ضع علامة "✓" للإشارة لجوابك)

#		أبداً	بعض الأيام	أكثر من نصف الأيام	كل يوم تقريباً
1	الشعور بالغضب أو القلق أو الانفعال الشديد.	0	1	2	3
2	عدم القدرة على إنهاء القلق أو التحكّم فيه.	0	1	2	3
3	القلق المفرط على أشياء مختلفة.	0	1	2	3
4	الصعوبة في الاسترخاء.	0	1	2	3
5	شدة الاضطراب لدرجة صعوبة البقاء في هدوء.	0	1	2	3
6	السرعة في الانزعاج أو الانفعال.	0	1	2	3
7	الشّعور بالخوف كما لو أن شيئا فضيعا قد يحدث.	0	1	2	3

للأخصائي

الدرجة الكلية: ..... من 21

إعداد الأطباء روبرت إل سبيتزر، جانيت بي دبليو وليامز، كيرت كرونك والزملاء، بمنحة تعليمية من شركة Pfizer Inc. لا يلزم الحصول على إذن لإعادة النسخ أو الترجمة أو العرض أو التوزيع.
الترجمة العربية: Pfizer, Arabic for Tunisia (phqscreeners.com).
سريرة غير مرتبطة بمؤلفي المقياس ولا تمثّلهم. أداة فحص، لا تغني عن التقييم الإكلينيكي.